



01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

[01.1 La posizione](#)

[02.1 La città](#)

[03. Esplora i dintorni](#)

[04.1 Le attività](#)

[01.2 I collegamenti](#)

[02.2 Le distanze](#)

[03.1 Napoli](#)

[01.3 L'Hotel](#)

[02.3 Le attrazioni](#)

[03.2 Pompei](#)

[01.4 La reception](#)

[02.4 La gastronomia](#)

[03.3 Ercolano](#)

[01.5 Le camere](#)

[02.5 Gaeta in barca](#)

[03.4 Montecassino](#)

[01.6 Ristorante e Bar](#)

[03.5 Reggia di Caserta](#)

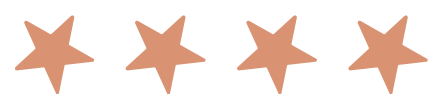
[01.7 Aetes](#)

[03.6 Le isole Ponziane](#)

[01.8 Wellness&SPA](#)

[03.7 Sperlonga](#)

[01.9 Servizi](#)



MIRASOLE

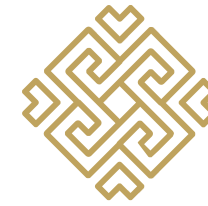
INTERNATIONAL



Il Mirasole International sorge in uno dei punti più panoramici **della città di Gaeta**, tra la città di Roma e di Napoli.

La vicinanza al centro cittadino di Gaeta e la bellezza del paesaggio di cui si circonda sono solo alcune delle caratteristiche che rendono il Mirasole International un'ottima base per vacanze estive, per brevi soggiorni di lavoro o per visite culturali.

STAZIONE	—————		Formia	8km
PORTO	—————		Formia	8km
AUTOSTRADA	—————		A1 Napoli/Milano Casello Cassino	43km
AEREOPORTI	—————		Napoli	90km
			Roma	148km



L'HOTEL

un panorama da togliere il fiato

Situato tra la nota **Spiaggia di Serapo**, da cui dista solo poche decine di metri, e il promontorio verdeggianti del **Parco Regionale di Monte Orlando**, situato alle sue spalle, il Mirasole International oltre a godere del bellissimo panorama, da la possibilità di fornire i riferimenti dei lidi nel raggio dei 200 metri dalla struttura che offrono uno spazio in cui trascorrere giornate rilassanti e in compagnia in particolar modo nella stagione estiva.

La magia dei bellissimi tramonti che offre il golfo di Gaeta travolge con i suoi colori caldi chi si ferma ad osservarli, regalando ogni volta emozioni uniche!

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

01.3 L'Hotel

LA RECEPTION

disponibilità ed efficienza

ORARI  24h/24h

NOLEGGIO  Biciclette | Auto e motorini | Imbarcazioni

PRENOTAZIONE  Escursioni | Visite guidate | Prenotazioni

LINGUE  Italiano | Inglese | Tedesco | Francese

★★★★
MIRASOLE
INTERNATIONAL

HOTEL MIRASOLE INTERNATIONAL

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

01.5 Le camere

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

01.5 Le camere

CAMERE

esperienze di relax

NUMERI



134 Camere

VISTA



Panoramica Mare | Montagna

SERVIZIO IN CAMERA



Colazione | Pasti | Pulizia giornaliera

CAMERE

i servizi



TV



CASSETTA DI
SICUREZZA



TELEFONO
DIRETTO



ASCIUGA
CAPELLI



FRIGO
BAR



ARIA
CLIMATIZZATA
Estate - Inverno



SET DI
CORTESIA
Per sentirti coccolato



WIFI
Gratuito in
tutto l'Hotel



BALCONE
Garantito in tutte le
camere superior

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

01.5 Le camere

CAMERA COMFORT

13

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

01.5 Le camere

CAMERA SUPERIOR

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

01.5 Le camere

CAMERA SUPERIOR

15

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

01.5 Le camere

CAMERA SUITE

16

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

01.5 Le camere

CAMERA SUITE

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

01.5 Le camere

CAMERA SUITE

18

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

01.5 Le camere

CAMERA SUITE

19

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

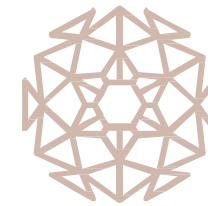
04. ATTIVITÀ

01.5 Le camere

CAMERA SUITE

20





RISTORANTE E BAR

piatti realizzati da chi ha la cucina nel cuore

I nostri piatti sono realizzati da **veri artisti culinari** che portano la cucina nel cuore. Ogni boccone è un'esplosione di sapori e emozioni, frutto della dedizione e della maestria di chi sa trasformare ingredienti in opere d'arte gastronomiche.

MENU
RISTORANTE

CARTA
DEI VINI

MENU
BAR

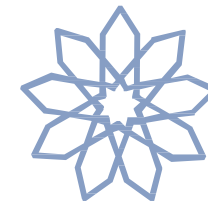
01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

01.6 Ristorante e Bar



AETES

il gioiello del Mirasole

Aetes è un luogo incantevole che include una piscina immersa nella suggestiva cornice naturale del Parco Naturale di Monte Orlando. Questo spazio offre l'opportunità di trascorrere giornate rilassanti e sociali durante la stagione estiva.

La struttura è aperta sia agli ospiti interni che esterni, consentendo a tutti di godere della splendida piscina. Durante l'estate, **Aetes organizza cene e spettacoli all'aperto a bordo piscina,** creando un'atmosfera unica in cui rilassarsi, divertirsi e gustare ottimo cibo.

AETES

informazioni



DIMENSIONI



Piscina lunga 25m profonda da 1,6m a 4m

AREA GIARDINO



Per il ristorante o per eventi privati

RISTORANTE



Cene spettacolo all'aperto a bordo piscina

ACCESSO



Aperta a ospiti interni e esterni

APERTURA



Dal 1/06 al 30/09 dalle 9:30 alle 19:00

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ



01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

01.5 Le camere

01. MIRASOLE

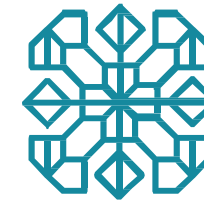
02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

01. MIRASOLE





WELLNESS&SPA

beauty – wellness - SPA

**Benvenuti al Mirasole Wellness Beauty & SPA, dove vi attendono
momenti esclusivi progettati per condurvi verso un'armonia autentica e
profonda.**

Il nostro centro benessere è un luogo magico, avvolto da essenze profumate
e illuminato da una luce soffusa, dove potete rigenerare corpo e mente
attraverso i nostri trattamenti e rituali esclusivi.

TUTTI I
SERVIZI

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

01.8 Wellness&SPA

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

01.8 Wellness&SPA



01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

01.8 Wellness&SPA

AFRODITE

WELLNESS&SPA

informazioni



DIMENSIONI  700m

PERCORSO BENESSERE  Durata 90'

EVENTI PRIVATI  Riserva la SPA solo per te

ACCESSO  Aperta ad ospiti interni e esterni

APERTURA  Tutti i giorni dalle 10:00 alle 21:00

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

01.9 I servizi



CHECK IN / CHECK OUT

Check-In ore 14.00
Check-Out entro le ore 11.00



PRIMA COLAZIONE

Dalle ore 07:30 fino alle 10:30.
La colazione che offriamo è ricca e varia.



PISCINA SCOPERTA

Dal 1 Giugno al 30 Settembre
Orario dalle ore 09:30 alle ore 19:00 escluso eventi e cerimonie.



WI-FI

Gratuito in tutto l'Hotel oltre a due postazioni internet.



PALESTRA

Ingresso su prenotazione



POSTO AUTO

Parcheggio esterno
Garage interno
Posti limitati
Prenotazione obbligatoria



TRANSFER

Possibilità di richiedere il servizio transfer verso e da: aeroporti, stazioni ferroviarie, città.



FACCHINAGGIO

Servizio su richiesta all'arrivo e partenza solo nella stagione estiva salvo ove indicato.



SPIAGGIA

Molti lidi convenzionati nel raggio di 200 metri dalla struttura



SPA

SPA aperta ad ospiti interni ed esterni. Aperta tutti i giorni dalle 10:00 alle 21:00



ANIMALI

Sono ammessi cani di dimensioni piccole e medie (max 15 kg) su richiesta.

[LEGGI IL REGOLAMENTO](#)



SALA CONFERENZE

L'hotel dispone di una sala destinata ad attività congressuali e convegni.



LAVANDERIA

Servizio attivo tutti i giorni. Gli indumenti ricevuti entro le 22, verranno riconsegnati entro le 19 del giorno successivo.



PERSONE CON
DISABILITÀ

Il Mirasole International possiede camere attrezzate per persone con disabilità



CARTA DI CREDITO

Circuiti: Visa, Mastercard, Diners, American Express

GAETA

la città

Gaeta è una bellissima cittadina di mare sulla costa, al confine tra Lazio e Campania, dove migliaia di turisti ogni anno trascorrono le loro vacanze, soprattutto nella stagione estiva.

Ricca di storia, ma non molto grande, è possibile vederla in un solo giorno, o meglio in un weekend.

Prima di scoprire cosa vedere a Gaeta, **i 10 luoghi** da non perdere assolutamente, partiamo dalla storia della città.

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

02.1 La città



01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

02.1 La città



01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

02.1 La città



01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

02.1 La città

le distanze dalla struttura

SPIAGGIA DI SERAPO ———  1min

CENTRO DI GAETA ———  10min

PARCO REGIONALE ———  10min

MONTAGNA SPACCATTA —  15min

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

02.3 Le attrazioni

MAR
TIRRENO

06.
VIA DELL'
INDIPENDENZA

PORTO

10.
SPIAGGIA
DI SERAPO

MIRASOLE
INTERNATIONAL

PARCO URBANO
MONTE ORLANDO

05.
TEMPIO DI
SAN FRANCESCO

GOLFO
DI GAETA

01.
GAETA
MEDIEVALE

PORTO

04.
CATTEDRALE
E TORRE

03.
S.GIOVANNI
A MARE

02.
CASTELLO ANGIOINO
ARAGONESE

MAR
TIRRENO

07.
MONTAGNA
SPACCATA

09.
MAUSOLEO
DI MUNAZIO

08.
POLVERIERA
CAROLINA

01. GAETA MEDIEVALE

il centro storico

Il centro storico di Gaeta, di origine medievale, è una tappa da fare assolutamente. Conosciuto come Gaeta Vecchia, è un insieme di stradine e vicoli stretti, caratterizzato **da profumi, colori e scenari di un tempo**. All'interno di Gaeta Vecchia sono presenti anche diversi locali e ristoranti dove è possibile gustare i piatti tipici del luogo.

È consigliabile arrivare a piedi (visto che è zona ZTL), attraversando il Lungomare Caboto oppure passando per Via Annunziata e costeggiando il Santuario della Santissima Annunziata (da visitare assolutamente). Si continua sempre dritto, passando davanti alla sede della Capitaneria di Porto e poi fino a quella della Guardia di Finanza.

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

02.3.1 Le attrazioni

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

02.3.1 Le attrazioni



02. IL CASTELLO ANGIOINO-ARAGONESE

Imperdibile è sicuramente anche il Castello Angioino-Aragonese, **uno dei simboli della città**. Da alcune fonti emerge che il Castello di Gaeta fu costruito nel VI secolo, nel periodo della guerra contro i Goti. Fonti più sicure datano la costruzione, invece, al XII secolo, quando Federico II di Svevia, per difendere il proprio territorio durante la guerra tra Guelfi e Ghibellini, giunse a Gaeta per dar l'avvio alla costruzione di alcune fortificazioni, tra cui il castello.

Oggi, l'edificio si compone di due parti: quella più antica risalente all'epoca angioina e quella più moderna fatta costruire da Carlo V d'Asburgo.

In passato, era anche la **sede del carcere militare**, oggi, invece, i due edifici del Castello sono occupati in parte dalla Caserma Mazzini della Guardia di Finanza e in parte affidati all'Università di Cassino che vorrebbe destinare i suoi spazi a sede delle facoltà delle discipline marinare.

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

02.3.2 Le attrazioni

03. S.GIOVANNI A MARE

la chiesa

Un'altra tappa da fare, sempre nella zona centrale della città, è la Chiesa di San Giovanni a Mare, conosciuta anche come Chiesa di San Giuseppe. **Si tratta di un autentico gioiello nascosto nel cuore di Gaeta.**

Sorta su un antico luogo sacro cristiano distrutto dal terremoto del 1213, la chiesa è stata costruita utilizzando alcuni elementi di spoglio, come le colonne, tutte disuguali fra di loro, mentre tra il XV ed il XVII secolo fu arricchita di affreschi e decorazioni barocche rimosse dopo il restauro del 1928.

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

02.3.3 Le attrazioni



01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

02.3.3 Le attrazioni



04. LA CATTEDRALE

e la torre campanaria

La Cattedrale è una delle "cento chiese", che si trova all'interno del quartiere medievale nei pressi del porto. La chiesa è dedicata a Maria Assunta in Cielo e dal 995 anche ai santi Erasmo e Marciano.

La Cattedrale, risalente al Tardo Medioevo, è divisa in sette navate ed è sorretta da 6 file di colonne romane, oggi ancora in parte visibili.

Nella basilica venne incoronato Papa Gelasio II (1118-1119) al secolo Giovanni Coniulo, **monaco di Montecassino originario di Gaeta**.

La straordinaria torre campanaria mostra numerose contaminazioni **artistiche occidentali con elementi islamici**. Il campanile, all'interno, è uno dei pochi che viene terminato con un elemento ottagonale e quattro piccole torri cilindriche coperte da cupole.

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

02.3.4 Le attrazioni

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

02.3.4 Le attrazioni

05. SAN FRANCESCO

il tempio

Dopo il centro storico, è possibile raggiungere sempre a piedi il famoso Tempio di San Francesco. **Si tratta probabilmente di una delle chiese più belle della città.**

La Chiesa fu fondata dallo stesso patrono d'Italia nel 1222, ai piedi del **Monte Orlando**. Fu Carlo II d'Angiò a farla ricostruire alcuni secoli dopo e, infine, fu Ferdinando II delle Due Sicilie a ordinarne un restauro radicale. Dal Tempio è possibile ammirare anche un panorama mozzafiato!

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

02.3.5 Le attrazioni

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

02.3.5 Le attrazioni

06. VIA DELL'INDIPENDENZA

e dintorni

Allontanandoci da Gaeta Vecchia un altro luogo da visitare a piedi è Via Indipendenza e dintorni. Un'altra location caratteristico, dove **il tempo sembra si sia fermato**. Casette deliziose, balconcini pieni di piante, panni stesi ovunque, negozietti, bancarelle e tanta tradizione. Le signore vendono ancora i loro prodotti coltivati, sedute sulle ceste della frutta. Nel periodo natalizio, invece, sono le famose Luci di Gaeta ad attirare nei “vichi” grandi e piccini.

Nei pressi di Via Indipendenza è possibile visitare alcune chiese, come la **Chiesa di Porto Salvo**, nel quartiere omonimo, da dove parte anche la processione ogni seconda domenica di agosto, dedicata alla Madonna di Porto Salvo. Oppure la famosa **Chiesa di San Giacomo**, costruita dai pescatori alla fine del 1500, danneggiata durante assedi e bombardamenti e poi ricostruita alla fine del Novecento. Infine la **Chiesa degli Scalzi** o di SS. Cosma e di Damiano e, percorrendo altri duecento metri, la parrocchia di S. Cosma Vecchio, rasa al suolo durante la Seconda Guerra Mondiale e mai più ricostruita.

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

02.3.6 Le attrazioni



07. MONTAGNA SPACCATATA

e grotta del Turco

La prima è la parte occidentale del Monte Orlando, dove si trova il Santuario della Montagna Spaccata. Una leggenda vuole che quando Gesù Cristo morì sulla croce il velo del Tempio di Gerusalemme si squarciò provocando **tre profonde fenditure nella roccia**, che oggi è conosciuta come la Montagna Spaccata di Gaeta.

In questo Santuario hanno pregato numerosi pontefici, sovrani vescovi e santi tra cui Papa Pio IX, Bernardino da Siena, Ignazio di Loyola, Leonardo da Porto Maurizio, San Paolo della Croce, Gaspare del Bufalo e San Filippo Neri.

La leggenda vuole che San Filippo Neri abbia vissuto all'interno della Montagna Spaccata trovando rifugio su di un giaciglio in pietra oggi conosciuto appunto come il **"letto di San Filippo Neri"**.

A sinistra della Chiesa, invece, si trova la Grotta del Turco. Un luogo paradisiaco, che per raggiungerlo è necessario **fare 300 gradini**. Una volta arrivati alla fine della scalinata si può ammirare lo spettacolo naturale della gola che si tuffa nel mare. **Purtroppo però, attualmente non si può scendere fino in fondo per motivi di sicurezza.** Ma, da una certa altezza si può ugualmente ammirare un panorama mozzafiato, tra cielo, roccia e mare.

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

02.3.7 Le attrazioni

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

02.3.7 Le attrazioni

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

02.3.7 Le attrazioni



★★★★
MIRASOLE
INTERNATIONAL

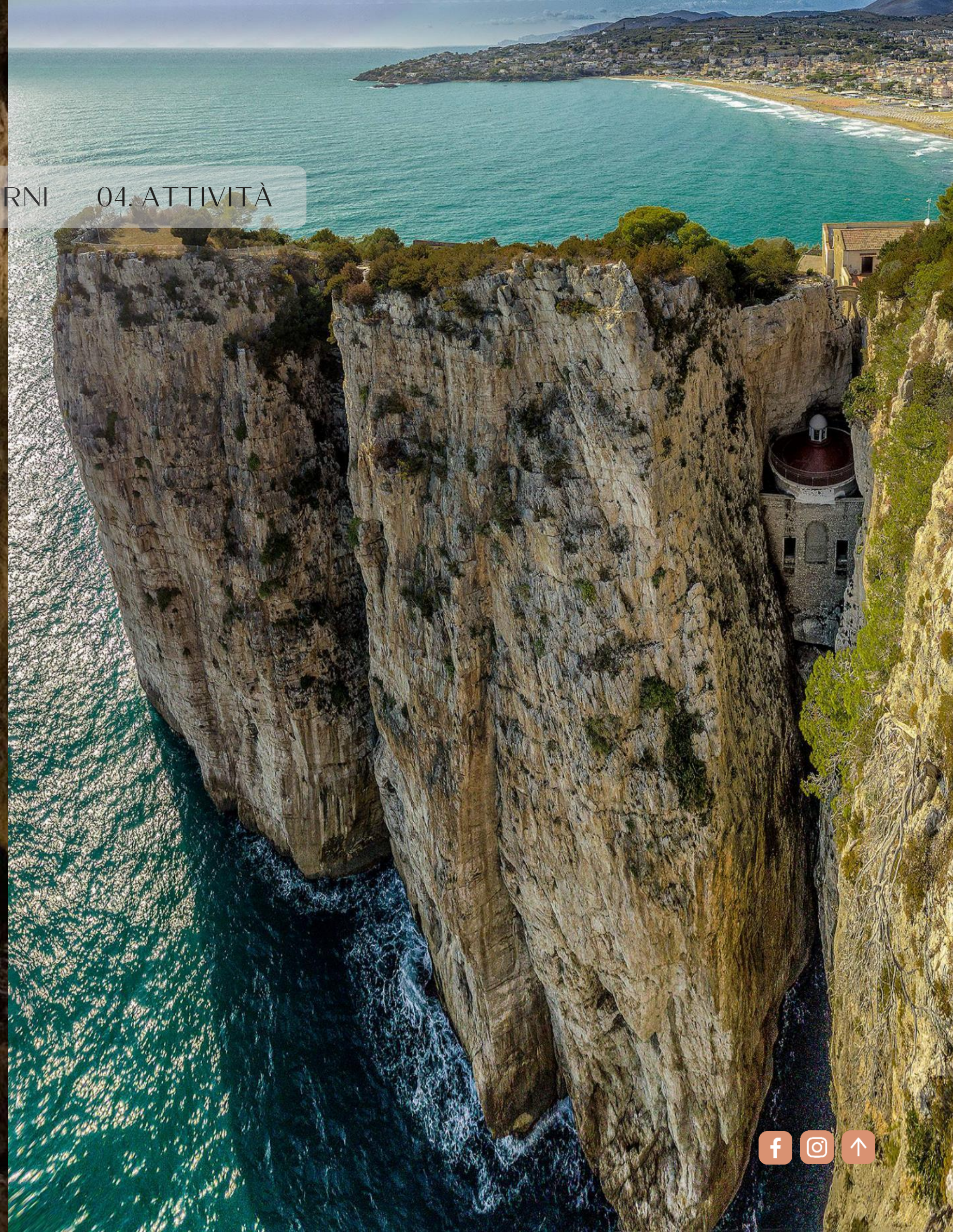
01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

0237 Le attrazioni



08.09. LA POLVERIERA E IL MAUSOLEO

Dopo aver visitato la Montagna Spaccata e la Grotta del Turco, vi consigliamo di proseguire la visita dell'area del Monte Orlando.

Seguendo gli itinerari del Parco di Monte Orlando si possono visitare **le Polveriere o arrivare fino al Mausoleo di Lucio Munazio Planco** eretto intorno al 22 a.C. Un'ottima occasione per fare una bella passeggiata!

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

02.3.8 Le attrazioni

10. SPIAGGIA DI SERAPO

e le altre spiagge principali

Un meraviglioso tratto di spiaggia lungo 10 chilometri, alternato solo da piccole insenature e punte rocciose. La caratteristica che accomuna tutte queste spiagge è la presenza di una sabbia chiara molto fine, mare limpido e fitta vegetazione mediterranea a farle da contorno.

Tra le spiagge di Gaeta che vale la pena visitare c'è sicuramente:
La spiaggia di Serapo è la principale di Gaeta. Vicina al centro città ed al borgo medievale.

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

02.3.10 Le attrazioni

BAIA DI SANT'
AGOSTINO

SPIAGGIA DI
SAN VITO

SPIAGGIA DEI
300 GRADINI

SPIAGGIA
DELL'ARIANA

SPIAGGIA DEI
40 REMI

SPIAGGIA
DI FONTANIA

SPIAGGIA
DI SERAPO

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

02.3.10 Le attrazioni

SPIAGGIA DI
SERAPO

TUTTE LE SPIAGGE

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

02.3.10 Le attrazioni

SPIAGGIA DI
SERAPO

TUTTE LE SPIAGGE

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

02.3.10 Le attrazioni

SPIAGGIA DI FONTANIA

La piccola spiaggia di Fontania, si trova poco a Nord-Ovest della spiaggia di Serapo, raggiungibile a piedi o a nuoto. Quelli che vedete in acqua non sono "scogli" ma i resti della villa del patrizio romano Gneo Fonteio.

TUTTE LE SPIAGGE

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

05. Tutte le spiagge

SPIAGGIA DEI 40 REMI

La spiaggia dei 40 Remi è una piccola spiaggia raggiungibile solo in barca o a nuoto. Da questa spiaggia è possibile inoltrarsi nel Pozzo del Diavolo, noto anche come Pozzo delle Chiavi, che si apre nella roccia con un dislivello di 50 metri e sprofonda nel mare offrendo ai visitatori uno scenario unico.

TUTTE LE SPIAGGE

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

SPIAGGIA
DELL'ARIANA

TUTTE LE SPIAGGE

La spiaggia dell'Ariana, più volte riconosciuta Bandiera Blu per le sue acque limpide. Caratterizzata da sabbie sottili, mare cristallino. Piuttosto riconoscibile dai cosiddetti "scogli dei tre cani" che compaiono a pochi passi dalla spiaggia. Sono masse rocciose secolari che emergono dalla superficie del mare.

SPIAGGIA DEI
300 GRADINI

La spiaggia dell'Arenauta è conosciuta anche come Spiaggia dei 300 Gradini perché l'unico modo per raggiungerla è scendere lungo una scalinata composta appunto da 300 gradini. La spiaggia dell'Aeronauta è stranamente poco frequentata anche in piena estate.

TUTTE LE SPIAGGE

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

02.3.10 Le attrazioni

SPIAGGIA DI SAN VITO

Si trova subito dopo l'omonima Torre sul promontorio. Qui è ancora possibile nuotare in acque limpide, esplorare grotte marine e calette isolate. Il fondale è perfetto per le immersioni ed il mare antistante è spesso meta di velieri che vengono a trovare rifugio in questo angolo di paradiso.

TUTTE LE SPIAGGE

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

02.3.10 Le attrazioni

BAIA DI SANT'
AGOSTINO

La baia di Sant'Agostino, che con i suoi 2 km di costa è la spiaggia più lunga ed anche la più frequentata. Spettacolari cadute rocciose ed un mare blu intenso incorniciano questa spiaggia, a tratti libera e a tratti attrezzata. L'enorme parete domina la Piana di S. Agostino con i suoi leggendari strapiombi rossi

TUTTE LE SPIAGGE

LA GASTRONOMIA

eccellenze culinarie

Tra le più particolari e articolate, grazie anche alla forte influenza delle vicinissime realtà romana e napoletana, la cucina pontina non manca di propri e squisiti piatti tradizionali come la **Tiella, Calamarelle alla Votapiatto, Polpette di Alici.**

La Tiella di Gaeta è uno dei più antichi e gustosi prodotti tipici della cucina laziale, una specialità gastronomica tipica proprio della città di Gaeta, essenzialmente è una torta salata, è un piatto unico da sempre gradito ai contadini e pescatori perché si preparava con cose semplici e poco costose e si conservava per diversi giorni. La preparazione della Tiella Gaetana consiste nell'interporre un ripieno di vario genere (solitamente di prodotti della terra o del mare) tra due sfoglie di pasta. Ne esistono diverse varianti, da quella con il polpo a quella ripiena di scarola con baccalà o acciughe ed olive di Gaeta, ma anche di sarde o alici, cipolla e molto altro.

IL PORTO PESCHERECCIO

cuore pulsante della vita marittima

Le barche da pesca colorate attraccano qui, scaricando il frutto dell'arte dei pescatori locali direttamente sul molo. La scena è animata dai commerci frenetici, dal profumo salmastro dell'oceano e dalla vivacità degli operatori del settore.

Il porto peschereccio non è solo un luogo di lavoro, ma un pezzo di Gaeta che palpita con l'autenticità di una comunità legata strettamente al mare. **I ristoranti lungo il molo offrono la freschezza dei frutti di mare appena pescati, portando ai visitatori un assaggio autentico delle ricchezze culinarie di Gaeta.** Esplorare il porto peschereccio è un'esperienza che connette direttamente con la vita marina e la cultura gastronomica della città.

VISITA GAETA IN BARCA

la soluzione perfetta per i grandi gruppi

Per esplorare la magnifica Riviera di Ulisse via mare, il Mirasole International vi accompagnerà in un tour personalizzato tra le gemme di Gaeta, Sperlonga e il Golfo di Gaeta. **Offriamo l'opportunità di pescare, godersi l'alba e il tramonto, fare il bagno e magari condividere momenti speciali.** Le imbarcazioni vi condurranno nelle località più suggestive per un bagno rinfrescante, esplorare nuovi angoli o dedicarsi alla pesca. Trascorrete una giornata con noi per vivere Gaeta a tutto tondo, un'esperienza marina indimenticabile.

Per coloro che dispongono di poco tempo, questa è un'opzione ideale per scoprire Gaeta in modo completo.

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

02.5 Gaeta in barca



01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

02.5 Gaeta in barca

ESPLORA I DINTORNI

NAPOLI —————  Centro storico 107km

POMPEI —————  Sito archeologico 123km

ERCOLANO —————  Sito archeologico 109km

MONTECASSINO —————  Abbazia 54km

REGGIA DI CASERTA —————  Sito 79km

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

03. Esplora i dintorni

ESPLORA I DINTORNI

PONZA —————  Isola 2 ore e 30

VENTOTENE —————  Isola 2 ore

SANTO STEFANO —————  Isola 2 ore

SPERLONGA —————  Centro storico 16km

NAPOLI

 *1 ora e 50*

Napoli, **gioiello del Mediterraneo**, cattura l'essenza dell'Italia con il suo affascinante mix di storia, cultura e spirito vibrante. **Con il Vesuvio sullo sfondo**, la città si snoda tra vicoli antichi e piazze animate, offrendo una fusione unica di tradizione e modernità. I suoi tesori storici, come il Duomo e il Castel dell'Ovo, si sposano con l'energia pulsante dei mercati locali e l'irresistibile aroma della pizza autentica. Ma ciò che rende Napoli indimenticabile è **la passione che permea l'aria**, espressa nei colori vivaci, nei suoni intensi e nell'accoglienza calorosa dei napoletani.

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

03.1 Napoli

POMPEI



Pompei, immortalata nel tempo dal disastro del Vesuvio, **svela una straordinaria finestra sul passato romano.** Le rovine di questa antica città romana, sepolta sotto ceneri e lapilli, offrono un affascinante spaccato della vita quotidiana nel I secolo d.C. Al camminare tra gli scavi, si può ammirare la maestosità degli edifici, **come il Foro e gli antichi templi**, congelati nel tempo. Pompei è un incredibile museo all'aperto che trasporta i visitatori in un viaggio indietro nel tempo, rivelando dettagli straordinari della vita romana. **L'atmosfera qui è intrisa di una bellezza malinconica**, offrendo un'esperienza unica e commovente nel cuore delle antiche rovine.

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

03.2 Pompei

ERCOLANO

 *1 ora e 56*

Ercolano, sepolta anch'essa dall'eruzione del Vesuvio nel 79 d.C., **condivide con Pompei il destino di essere stata preservata nel tempo** sotto uno spesso strato di ceneri vulcaniche. Questa città romana offre un'esperienza unica, più intima rispetto a Pompei. **Le sue rovine, ben conservate**, svelano gli eleganti edifici residenziali, le colorate mura affrescate e gli arredi quotidiani, offrendo un'affascinante sguardo sulla vita aristocratica dell'epoca. **Con un'atmosfera suggestiva**, Ercolano permette ai visitatori di immergersi nelle sfumature più intime della vita romana, offrendo uno spaccato prezioso di un'antica civiltà congelata nel tempo.

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ



MONTECASSINO

 *1 ora e 12*

L'Abbazia di Montecassino, **imponente monastero**, rappresenta un simbolo di spiritualità e storia. Fondata nel VI secolo da San Benedetto, l'abbazia ha subito varie ricostruzioni a seguito di distruzioni belliche, tra cui la più nota durante la Seconda Guerra Mondiale. **Oggi, la struttura restaurata con maestria si erge maestosa**, offrendo una vista panoramica mozzafiato sulla campagna circostante. Le sue mura custodiscono tesori artistici, architettonici e religiosi, inclusi pregevoli affreschi e una biblioteca antica. **Montecassino continua a essere un luogo di preghiera e riflessione**, attrattiva per visitatori e pellegrini in cerca di bellezza e spiritualità in un contesto storico unico.

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

03.4 Montecassino



REGGIA DI CASERTA

 *1 ora e 24*

La Reggia di Caserta, gioiello del barocco, si erge come un monumentale simbolo di **grandezza e bellezza nel cuore della Campania**. Commissionata da Carlo III di Borbone nel XVIII secolo, questa reggia monumentale è una delle più grandi residenze reali del mondo, con il suo maestoso parco, le fontane e gli splendidi giardini. Progettata da **Luigi Vanvitelli**, la reggia stupisce per la sua architettura imponente e l'eleganza degli interni, inclusa la celebre Scala Regia. La sontuosità delle sale, la vastità del parco e la perfezione architettonica rendono la Reggia di Caserta un'opera d'arte eccezionale, dichiarata **Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO**, e una destinazione affascinante per chi cerca la magnificenza storica e artistica.

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

03.5 Reggia di Caserta



LE ISOLE PONZIANE

Le isole ponziane, tra cui Ponza, Ventotene, e l'Isola di Santo Stefano, sono spesso sottovalutate nonostante la loro **straordinaria bellezza e ricchezza culturale**. Questi gioielli mediterranei offrono una serena fuga dal turismo di massa, regalando ai visitatori paesaggi mozzafiato, acque cristalline e una storia affascinante. L'atmosfera autentica e intima delle isole ponziane crea un'esperienza unica, lontana dalla frenesia delle mete più conosciute. Esplorare le coste frastagliate, immergersi nelle acque turchesi e scoprire i siti archeologici antichi rende evidente che le isole ponziane sono molto di più di quanto spesso vengano percepite. **Sono un tesoro nascosto, un'opportunità di vivere la vera essenza della vita mediterranea in un contesto straordinariamente suggestivo, rendendole di gran lunga più speciali di quanto la loro fama attuale possa suggerire.**

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

03.6 Isole Ponziane

PONZA



2 ore e 30

L'isola di Ponza, incastonata nel cuore del Tirreno, affascina con le sue baie nascoste, grotte marine e acque cristalline. Le escursioni lungo la costa rivelano paesaggi mozzafiato, mentre il pittoresco porto accoglie i visitatori con la sua atmosfera vibrante. **Ponza è una gemma dell'arcipelago pontino,** ideale per chi cerca tranquillità e bellezza naturalistica.

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

03.6 Isole Ponziane



VENTOTENE



Ventotene, con il suo fascino mediterraneo, offre una combinazione unica di storia e natura incontaminata. L'isola è ricca di siti archeologici romani, come **la Villa Giulia e la Villa Romana**, mentre le sue coste rocciose e le baie celate invitano a esplorazioni marine. Ventotene, con il suo ambiente rilassato e autentico, è perfetta per chi desidera una **fuga tranquilla** lontano dal trambusto quotidiano.

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

03.6 Isole Ponziane

SANTO STEFANO



L'Isola di Santo Stefano, gemella di Ventotene, è notevole per la sua storia legata al periodo carcerario. Ospitando una prigione di massima sicurezza, l'isola conserva ancora i resti di questa triste storia, ma offre anche un paesaggio suggestivo **con scogliere a picco sul mare**. La visita a Santo Stefano è un viaggio nel tempo, arricchito dalla bellezza naturale che circonda quest'isola carica di storia.

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

03.6 Isole Ponziane

SPERLONGA

 *18 minuti*

Una giornata a Sperlonga offre **un'esperienza completa che mescola storia e bellezze naturali**. Il gruppo può iniziare esplorando le suggestive **Grotte di Tiberio**, un tesoro sotterraneo di sculture romane. Successivamente, una visita al **Museo Archeologico Nazionale** permette di approfondire la comprensione della ricca storia della zona. Il pomeriggio può essere dedicato al pittoresco centro storico di Sperlonga, con le sue viuzze acciottolate e atmosfera rilassante. Infine, una passeggiata sulla spiaggia offre il perfetto congedo, completando una giornata indimenticabile tra **arte, cultura e paesaggi marini**.

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

03.7 Sperlonga

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

03.7 Sperlonga

01. MIRASOLE

02. GAETA

03. DINTORNI

04. ATTIVITÀ

03.7 Sperlonga

LE ATTIVITÀ

TREKKING

La meta perfetta per gli amanti del trekking grazie ai suoi sentieri panoramici che abbracciano il mare, offrendo viste spettacolari e un'esperienza di escursionismo immersa nella natura.

IL REDENTORE, FORMIA LATINA

SENTIERO DEGLI DEI, AMALFI NAPOLI

PARCO NATURALE DEL
VESUVIO, NAPOLI

PARCO NATURALE DEI
MONTI AURUNCI, LATINA

PARCO SOMMERSO DI BAIA,
BACOLI NAPOLI

EVENTI

Gaeta è un luogo di festa tutto l'anno. Ogni evento offre un'esperienza unica, rendendo Gaeta una meta perfetta per immergersi nella cultura locale e godere di festività vivaci.

CARNEVALE DI GAETA

LUMINARIE NATALIZIE DI GAETA

LA FESTA DEL MARE –
MADONNA DI PORTO SALVO

WEEKEND D'ARTE A GAETA

FAVOLE DI GUSTO

CONTATTI

per maggiori informazioni

Via Firenze, 5 GAETA (LT) Italy
+39 0771 742021 | +39 0771 465420
info@mirasoleinternational.com
www.mirasoleinternational.com