



*Hotel  
Mirasole  
International*



*Wellness Beauty & Spa*



A photograph of a modern spa interior. In the foreground, a rectangular pool of water is illuminated with blue light. Several pink lotus flowers with green leaves are floating on the water's surface. The pool is surrounded by a stone-tiled deck. In the background, there is a large, illuminated ceiling panel with a warm, orange glow. The walls are dark wood-paneled, and there are some lounge chairs visible on the right side. The overall atmosphere is serene and relaxing.

*Stare bene mi fa stare bene...*  
*... E di stare bene non mi stanco mai!*



## *Benvenuti in Paradiso...*

Al **Mirasole Wellness Beauty & SPA** vivrete dei momenti esclusivi che vi guideranno al raggiungimento di un'armonia autentica e profonda, avvolti da una magica atmosfera, accarezzati dal calore delle essenze profumate, rigenerati nel corpo e nella mente dai rituali e trattamenti praticati dai nostri professionisti del benessere.

Un percorso benessere fatto da tanti giochi d'acqua, immersi in una piscina riscaldata a 34° gradi di piacere: soffioni per il massaggio lombare, percorso vascolare con ciottoli per il massaggio plantare e delicati soffioni per tonificare ed aiutare la circolazione nelle gambe, lame d'acqua per il massaggio cervicale, per un totale massaggio di tutto il corpo.

La **Sauna**, ideale per espellere impurità, ringiovanire la pelle e rilassare i muscoli, con una temperatura di circa 80-90° gradi ed un tasso di umidità del 20%.

Il **Bagno Turco**, con una temperatura di 44/47° gradi e un tasso di umidità intorno al 90%, migliora la circolazione aiutando la dilatazione dei vasi sanguigni e, grazie all'abbondante sudorazione, favorisce l'espulsione delle tossine e pulizia della pelle.

Getti d'acqua, luci, essenze profumate, combinati in un'armonia perfetta di un percorso emozionale composto da rain shower, nebbia fredda, doccia tropicale e doccia scozzese, fanno della nostra SPA un luogo ideale dove trascorrere una giornata di vero piacere e relax.

## *Welcome to Paradise...*

At the **Mirasole Wellness Beauty & SPA** you will experience exclusive moments that will guide you to the achievement of an authentic and deep harmony, wrapped in a magical atmosphere, caressed by the warmth of fragrant essences, regenerated in body and mind by the rituals and treatments practiced by our wellness professionals.

A wellness program made up of many water games, immersed in a pool heated to 34 degrees of pleasure: shower heads for lumbar massage, vascular pebble foot massage to tone and delicate heads and help the circulation in your legs, blades of water for neck massage for a total massage throughout the body.

The **Sauna**, ideal for expelling impurities, rejuvenating the skin and relaxing the muscles, with a temperature of around 80-90° degrees and a humidity level of 20%.

The **Turkish bath**, with a temperature of 44/47° degrees and a humidity rate of around 90%, improves circulation by helping the blood vessels to dilate and, thanks to abundant sweating, promotes the expulsion of toxins and cleansing the skin.

Jets of water, lights, perfumed essences, combined in a perfect harmony of an emotional path composed of rain shower, cold mist, tropical shower and Scottish shower, make our SPA an ideal place to spend a day of true pleasure and relaxation.



# SOMMARIO | *Contents*

PERCORSO BENESSERE .....	5	WELLNESS PATH .....	5
LETTINI AD ACQUA/QUARZO .....	8,9	WATER / QUARTZ BEDS .....	8,9
MASSAGGI .....	11,12,13	MASSAGES .....	11,12,13
CHECKUP VISO/CORPO .....	16	FACE / BODY CHECKUP .....	16
TRATTAMENTI VISO .....	17,18	FACIAL TREATMENTS .....	17,18
OSSIGENOTERAPIA .....	19	OXYGEN THERAPY .....	19
TRATTAMENTI CORPO .....	21,22,23	BODY TREATMENTS .....	21,22,23
PRIVATE SPA .....	25,26	PRIVATE SPA .....	25,26
I RITUALI .....	27,28	THE RITUALS .....	27,28
SERVIZI ESTETICI .....	30	AESTHETIC SERVICES .....	30
PEDICURE&MANICURE .....	31	PEDICURE&MANICURE .....	31
SALA FITNESS .....	32	FITNESS ROOM .....	32
FESTE PRIVATE IN SPA.....	33	PRIVATE PARTIES IN SPA .....	33
GIFT CARD .....	34	GIFT CARD.....	34
SPA ETIQUETTE+ORARI.....	35	SPA ETIQUETTE + TIMETABLE .....	35



# PERCORSO BENESSERE

*Piscina Idromassaggio  
Sauna Filandese  
Bagno Turco  
Percorso Kneipp  
Docce Emozionali  
Angolo delle tisane / Area relax  
Kit con telo, accappatoio, ciabattine e cuffia*

---

---

*Durata max 90 min*

---

---

*Hydromassage Pool  
Finnish Sauna  
Turkish Bath  
Kneipp Path  
Emotional Showers  
Corner with herbal teas / Relax area  
Welcome kit: towel + bathrobe + flip flops*

---

---

*Maximum lenght 90 min*

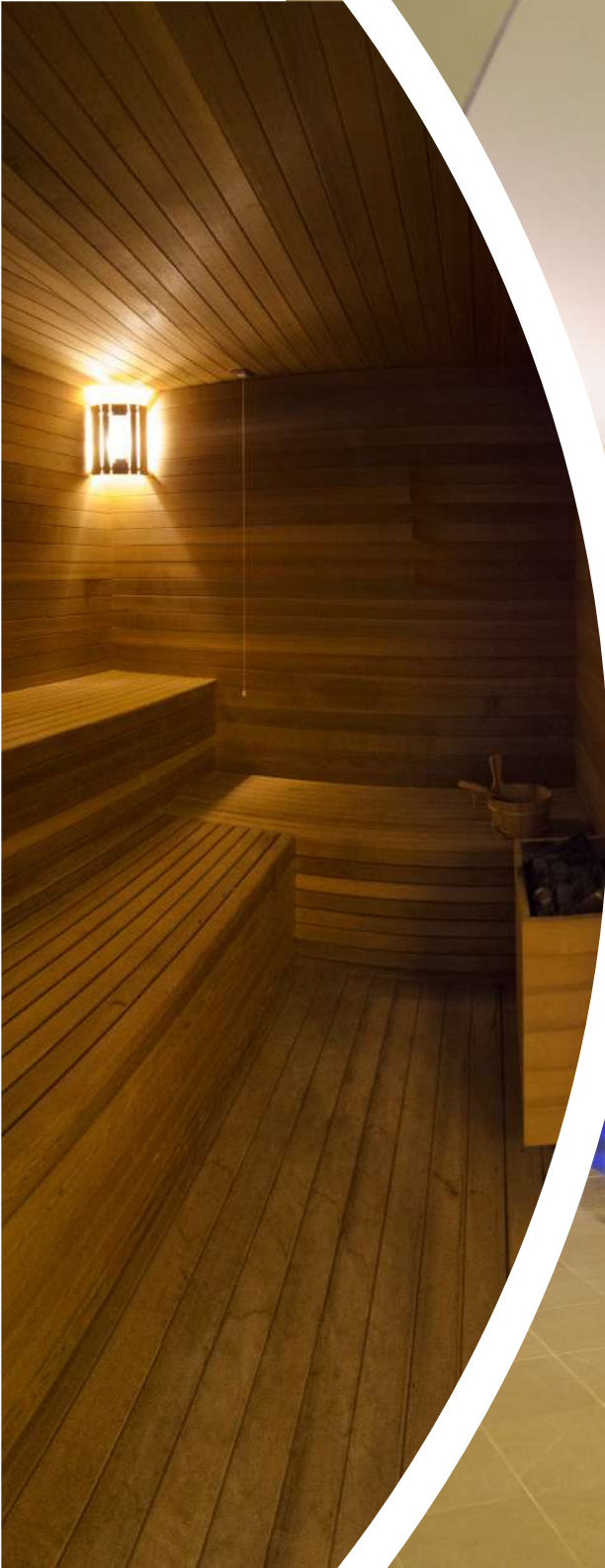
---

---


## Wellness Path









A modern SPA pool area with lounge chairs and decorative elements. The pool is illuminated with blue and purple lights, and the surrounding area features a wooden wall and a glass wall. The ceiling has recessed lighting and air vents. The floor is made of light-colored tiles. There are several lounge chairs around the pool, and some decorative items like flowers and small boxes are placed on the pool deck.

*Alla Mirasole SPA troverete un angolo di benessere unico e speciale con sensazioni indimenticabili che solo i nostri lettini ad acqua e quarzo possono farvi provare.*

*At the Mirasole SPA you will find a unique and special wellness corner with unforgettable sensations that only our water and quartz beds can make you feel.*

**SPA DREAM** è il lettino unico nel suo genere. Ha la capacità di offrire una favolosa condizione di relax. La calda sabbia di quarzo contenuta al suo interno, grazie alla sua composizione chimico-fisica, ha un'azione ripulitrice, disinfettante e alcalinizzante; riscaldata ad una temperatura di 32° fino a 40°, lascia, a chi ne è disteso sopra, il piacere del relax ed i benefici delle sabbiature, noti fin dal tempo dei Romani. Inoltre con il suo calore rilassa muscoli, ossa e articolazioni, riducendone i dolori. I piccoli granelli di quarzo esercitano un costante micro massaggio sul corpo dell'utilizzatore. La sabbia prende la forma del corpo fornendo in questo modo una superficie d'appoggio perfetta per la migliore distribuzione del peso corporeo. Inoltre la cromoterapia, che ha origini molto antiche, esercita benefici sul sistema nervoso e immunitario.

**SPA DREAM** is the only bed of its kind. It has the ability to offer a fabulous condition of relaxation. The warm quartz sand contained within it, thanks to its chemical-physical composition, has a cleaning, disinfecting and alkalizing action; heated to a temperature of 32 ° to 40 °, it leaves those who are lying on it the pleasure of relaxation and the benefits of sandblasting, known since Roman times. Furthermore, with its heat it relaxes muscles, bones and joints, reducing pain. The small quartz grains exert a constant micro massage on the user's body. The sand takes the shape of the body thus providing a perfect support surface for the best distribution of body weight. Furthermore, chromotherapy, which has very ancient origins, has benefits in the nervous and immune system.







**AEMOTIO SPA** è una speciale cabina multifunzione per massaggi e trattamenti, con una superficie accogliente, per un'emozione che solo l'acqua può dare e una luce che parla direttamente all'anima. È la nuova frontiera del benessere che accoglie: il materasso ad acqua riscaldato, cromoterapia, bagno di vapore con aromaterapia, vibromassaggio ad acqua e, tutto ciò permette di realizzare percorsi spa completi: trattamenti relax, anticellulite, drenanti, snellenti, rassodanti, avvolgenti corpo, scrub, idroterapia e peeling, massaggi e trattamenti viso. AEMOTIO SPA è stato realizzato per strutture che come la MIRASOLE SPA, vogliono offrire alla propria clientela un valore aggiunto alla manualità professionale del massaggio, con tutto il confort e il relax di un trattamento a 360°.

*AEMOTIO SPA is a special multifunctional cabin for massages and treatments, with a welcoming surface, for an emotion that only water can give and a light that speaks directly to the soul. It is also the new frontier of wellness that welcomes the heated water mattress, chromotherapy, steam bath with aromatherapy, water vibration massage and, all this allows you to create complete spa programs: relaxation treatments, anti-cellulite, draining, slimming, firming, body wraps. , scrubs, hydrotherapy and peeling, massages and facials. AEMOTIO SPA has been created for structures that, like the MIRASOLE SPA, want to offer their customers an added value to the professional manual skills of the massage, with all the comfort and relaxation of a 360 ° treatment.*

---

*Fermati. Ascolta. Respira.*

---



# MASSAGGI



## LINFODRENANTE

30' / 50'

*Movimenti manuali che agiscono sui linfonodi per alleviare i ristagni di liquidi nei tessuti, riducendo la ritenzione idrica e gli inestetismi della pelle e favorendo la circolazione linfatica e drenando i liquidi in eccesso.*

## LYMPHATIC DRAINAGE

*Manual movements that act on the lymph nodes to alleviate the stagnation of liquids in the tissues, reducing water retention and skin blemishes and promoting lymphatic circulation and draining excess fluids.*

## DECONTRATTURANTE

30' / 50'

*Tecnica che agisce in profondità sui tessuti connettivi e muscolari, con il preciso scopo di sciogliere contratture e, più in generale, tensioni della muscolatura.*

## DECONTRACTING

*Technique that acts in depth on the connective and muscular tissue, with the precise purpose of dissolving contractures and, more generally, muscle tensions.*

## RELAX SPA

30' / 50'

Ideato per ridurre lo stress e infondere un profondo senso di benessere. Possibilità di utilizzare mix di olii e crema da massaggio.

## QUATTRO MANI

30' / 50'

Il massaggio a quattro mani è un trattamento particolare che prevede la manualità armonizzata di due operatrici che creano un flusso ritmico rilassante e continuo.

## CRANIO SACRALE

45'

Mediante leggere manipolazioni , quasi impercettibili, il massaggio cranio sacrale è in grado di intervenire sull'intero organismo tramite i collegamenti con il sistema cranio sacrale.

## BAMBOO

60'

Tecnica che si basa sulle qualità eccezionali della canapa di Bambù con finalità decontratturanti, defaticanti, rinvigorenti e drenanti. Riduce le tensioni, stimola le percezioni sensoriali, riattiva la circolazione e leviga la pelle.

## RELAX SPA

*A full body massage designed to reduce stress and provide a deep sense of wellbeing. On request, oils and massage cream are at disposal.*

## FOUR HANDS

*A four hands massage, two therapists work on one client, often using synchronized moves. A four hands massage can be like experiencing two full body massages at the same time.*

## SACRAL SKULL

*By means of gentle, almost imperceptible manipulation, the Craniosacral Massage is able to bring benefit to the entire body through the connections with the craniosacral system.*

## BAMBOO

*Technique that exploits the decontracting ,anti-fatigue, invigorating and draining properties of Bamboo. It reduces tensions, stimulates sensory perceptions, reactivates circulation and smoothes the skin.*

ZEU





## HOT STONE

80'

All'inizio di questo trattamento profondamente rilassante, le pietre calde di basalto stimolano i 7 centri energetici del tuo corpo. Il successivo massaggio con olio aromatico delicato stimola il flusso linfatico e ha un effetto lenitivo sul sistema nervoso. Una speciale esperienza di profumi e calore che riduce lo stress fisico e mentale e offre relax.

## SHIATSU

30' / 50'

Tecnica terapeutica orientale di digitopressione. Agisce sui meridiani, sentieri del corpo attraverso i quali fluisce l'energia. Ridona corretto equilibrio psicofisico ed energetico.

## AYURVEDICO

30' / 50'

Tecnica di massaggio che ha origini indiane antichissime, molto efficace per la cura del corpo, per la bellezza fisica e l'armonia spirituale. Mira a ripristinare una condizione di equilibrio nell'organismo generando benessere fisico e mentale.

## HOT STONE

*At the beginning of this deeply relaxing treatment, warm basalt stones stimulate the 7 energy centers of your body. The following gentle aroma oil massage stimulates the lymphatic flow and has a relieving and soothing effect on the nervous system. A special fragrance and warmth experience that reduces physical and mental stress and provides relaxation.*

## SHIATSU

*Therapeutic oriental technique of digital pressure. Shiatsu is directed towards certain points of the body to stimulate and unblock the meridians, the pathways through which energy flows. Re-establishes psycho-physical and energetic balance.*

## AYURVEDIC

*Massage technique that has ancient Indian origins, very effective for body care, beauty and spiritual harmony. It is ideal in order to balance the body by generating physical and mental well-being.*

---

*Un cuore innamorato della bellezza  
non invecchia mai.*

---



---

# TRATTAMENTI VISO & CORPO

---

*Face and Body Treatments*



## CHECK-UP Viso & Corpo 30'

*In questa primissima fase vengono rilevati con l'utilizzo di apparecchiature all'avanguardia diversi parametri: elasticità, pH, idratazione, sebo, pigmentazione, età biologica, in grado di fornire una diagnosi precisa sullo stato della pelle.*

## CHECK-UP Face & Body

*In this initial stage are detected with the use of advanced equipment different parameters: elasticity, pH, hydration, sebum, pigmentation, biological age, able to provide a precise diagnosis on the state of the skin.*



# CHECK-UP





## GOLD PER PELLI MATURE E DISIDRATATE

60'

Grazie alle sue specifiche caratteristiche, il trattamento Gold svolge un'azione rimpolpante, liftante ed energizzante. La sua formula lussuosa ricca di principi attivi biologici, acido ialuronico ed oli vegetali dona un'immediata azione antiossidante, rigenerante e nutriente.

## *GOLD FOR MATURE AND DEHYDRATED SKIN*

*Thanks to its specific characteristics, the Gold treatment performs a plumping, lifting and energizing action. Its luxurious formula rich in biological active ingredients, hyaluronic acid and vegetable oils gives an immediate antioxidant, regenerating and nourishing action..*

## LUX PER PELLI GIOVANI E DELICATE

60'

Lux è un'innovativa linea per la cura del viso, che agisce sulla cute per esaltare la luminosità attraverso la sinergia di numerosi attivi biologici. Favorendo la produzione di acido ialuronico e arricchito da una formula di vitamine.

## *LUX FOR YOUNG AND DELICATE SKIN*

*Lux is an innovative face care line, which acts on the skin to enhance brightness through the synergy of numerous biological active ingredients. Promoting the production of hyaluronic acid and enriched with a vitamin formula.*

## HELIX PELLI NORMALI E MISTE

60'

La nuova linea alla bava di lumaca garantisce un incarnato omogeneo, lenisce, aiuta a contrastare i rossori, schiarisce ed idrata la pelle.

## *HELIX NORMAL AND MIXED SKIN*

*The new snail slime line guarantees a homogeneous complexion, soothes, helps to counteract redness, lightens and moisturizes the skin.*

## TRATTAMENTO SUPREME PER PELLI MOLTO DELICATE

60'

*Trattamento specifico emolliente dalla texture vellutata, studiato per prevenire le irritazioni e i rossori. L'utilizzo costante e quotidiano addolcisce la pelle particolarmente delicata migliorandone l'aspetto.*

## SUPREME TREATMENT FOR VERY DELICATE SKIN

*Specific emollient treatment with a velvety texture, designed to prevent irritation and redness. Constant and daily use softens particularly delicate skin, improving its appearance.*

## MICRONEEDLING

50'

*Effettuato con macchinario di ultima generazione. Trattamento dermatologico basato sulla ripetuta foratura della pelle attraverso un manipolo formato da micro aghi. Conosciuto anche come derma Rolling o terapia di induzione del collagene. Il Microneedling ha l'obiettivo di generare nuovo collagene e favorire il rinnovamento cutaneo.*

## MICRONEEDLING

*Carried out with the latest generation machinery. Dermatological treatment based on repeated puncture of the skin through a handpiece made up of micro needles. Also known as derma rolling or collagen induction therapy. Microneedling aims to generate new collagen and promote skin renewal.*





## OSSIGENOTERAPIA

30'

L'ossigenoterapia è un trattamento per il viso a base di ossigeno, non invasivo, che apporta un immediato effetto distensivo e ringiovanente alla pelle. L'ossigeno che viene spruzzato sulla pelle attraverso l'aerografo ha diverse proprietà benefiche come, stimolare le cellule del viso, che iniziano a produrre più collagene e combattere i radicali liberi. Dona luminosità alla pelle, facendola apparire immediatamente tonica e rimpolpata ed aiuta a ridurre gli effetti dell'acne, perché riduce la produzione di sebo. Insomma, un vero e proprio trattamento di bellezza espresso, i cui effetti sono visibili da subito.

## OXYGEN THERAPY

*Oxygen therapy is a non-invasive oxygen-based facial treatment that provides an immediate relaxing and rejuvenating effect to the skin. The oxygen that is sprayed on the skin through the airbrush has various beneficial properties such as stimulating the cells of the face, which begin to produce more collagen, and fighting free radicals. It gives brightness to the skin, makes the skin appear immediately toned and plumped, helps reduce the effects of acne, because it reduces the production of sebum. In short, a real express beauty treatment, the effects of which are immediately visible.*



## TRATTAMENTO LEVIGANTE JOJOBA

35'

Trattamento di esfoliazione corpo per eliminare le cellule morte lasciando la pelle liscia ed idratata. I microgranuli di jojoba svolgono un'esfoliazione delicata per le pelli sensibili. Ideale come fase di preparazione a qualsiasi trattamento corpo.

### *JOJOBA SMOOTHING TREATMENT*

*Body exfoliation treatment to eliminate dead cells leaving the skin smooth and hydrated. The jojoba microgranules perform a gentle exfoliation for sensitive skin. Ideal as a preparation phase for any body treatment.*

## ESFOLIAZIONE ALGHE MARINE

35'

Trattamento esfoliante alle alghe dall'azione immediata, ha un'azione mineralizzante derivata dalla naturale ricchezza di laminaria digitata, ad alto contenuto di calcio, magnesio sodio e ferro. Stimola inoltre la circolazione periferica dando energia e ossigena i tessuti.

### *MARINE ALGAE EXFOLIATION*

*Algae exfoliating treatment with immediate action, has a mineralizing action derived from the natural richness of laminaria digitata, with a high content of calcium, magnesium, sodium and iron. It also stimulates peripheral circulation, giving energy and oxygenating the*

## THALASSO SCRUB CITRUS

40'

Sali marini remineralizzanti ultra fini per l'esfoliazione delle cellule morte. A base di estratto di radice di Consolida Maggiore, oli essenziali di Limone e Pompelmo.

## ALGHE MARINE + ACTIVATING GEL

45'

Utile per riattivare la circolazione, svolge un'azione stimolante, diuretica e detossinante.

## ESFOLIANTE ANTI AGE PAPAYA E ANANAS

40'

Un eccezionale trattamento esfoliante per il corpo a base di sali della Bretagna arricchiti con olio e semi di carota. Questa preziosa mousse esfoliante eliminerà delicatamente dalla pelle le impurità e le tossine rendendola morbida luminosa e levigata.

## TRATTAMENTO AVVOLGIMENTO CELLULE STAMINALI

40'

Avvolgimento Anti-Age che rilascia gli attivi in profondità promuovendo l'attività metabolica, idratando, tonificando e allo stesso tempo facilitando la diuresi.

## THALASSIC SCRUB CITRUS

*Ultra-fine remineralizing sea salts for the exfoliation of dead cells. Based on comfrey root extract Lemon and Grapefruit essential peel oils.*

## MARINE ALGAE + ACTIVATING GEL

*Useful for reactivating circulation, it has a stimulating, diuretic and detoxifying action.*

## PAPAYA PINEAPPLE ANTI-AGING EXFOLIATOR

*An exceptional exfoliating treatment for the body based on Brittany salts enriched with oil and carrot seeds. This precious exfoliating mousse will gently eliminate impurities and toxins from the skin, leaving it soft, radiant and smooth.*

## STEM CELL WRAPPING TREATMENT

*Anti-Age wrap that releases the active ingredients in depth by promoting metabolic activity, hydrating and toning at the same time also facilitating diuresis.*



## TRATTAMENTO FANGO REMINERALIZZANTE

45'

Stimola le attività biologiche e circolatorie migliora la circolazione sanguigna, la stimolazione linfatica, l'idratazione, la mineralizzazione e il defaticamento. Svolge un'azione anti stress decontratturante, a base di principi attivo come fango nero naturale ed oli essenziali di arancia, limone, sandalo e lavanda.

## TRATTAMENTO FANGO DECONGESTIONANTE

45'

Questo impacco svolge un'azione rinfrescante, idratante, anti eritema e decongestionante. Ottimo anche per prevenire le smagliature.

## REMINERALIZING MUD TREATMENT

*Stimulates biological and circulatory activities improves blood circulation, lymphatic stimulation, hydration, mineralization of fatigue. It has an anti-stress decontracting action, based on active ingredients such as mud natural black and essential oils of orange, lemon, sandalwood and lavender.*

## DECONGESTANT MUD TREATMENT

*This pack has a refreshing, moisturizing, anti erythema and decongestant action. Also great for preventing stretch marks.*



## TRATTAMENTO ANTI- AGE ELASTICIZZANTE

55'

Avvolgimento ai frutti tropicali ad azione riparatrice, elasticizzante ed anti- age a base di estratto di melograno, acido ialuronico, estratto di papaya, estratto d' ananas, estratto di vaniglia.

## TRATTAMENTO RIMODELLANTE ALLE CELLULE STAMINALI

55'

Tre azioni in un unico prodotto: ottimo per esfoliare, rimodellare a silhouette e rigenerare la cute, contrastare la cellulite, l'adipe localizzata e il rilassamento cutaneo. Efficace contro i danni provocati dai raggi UV, favorisce il risultato di una pelle giovane, e luminosa anche sul corpo. Azione rimodellante, idratazione profonda, riduzione dell'aspetto a buccia d'arancia miglioramento del tono ed elasticità della pelle.

## TRATTAMENTO ANTI -AGE ESFOLIAZIONE

55'

Trattamento completo composto da 3 fasi: avvolgimento ai frutti tropicali ad azione riparatrice, elasticizzante e Anti- Age, Salt Mousse esfoliante, balsamo nutriente.

## ELASTICIZING ANTI-AGE TREATMENT

*Tropical fruit wrap with a repairing, elasticizing and anti-aging action based on pomegranate extract, hyaluronic acid, papaya extract, pineapple extract, vanilla extract.*

## STEM CELL REMODELING TREATMENT

*Three actions in a single product: excellent for exfoliating, remodeling the silhouette and regenerating the skin, counteracting cellulite, localized fat and sagging skin. Effective against damage caused by UV, it favors the result of a young and luminous skin also on the body. Remodeling action, deep hydration, reduction of the orange peel appearance, improvement of skin tone and elasticity.*

## ANTI-AGE EXFOLIATION TREATMENT

*Complete treatment consisting of 3 phases: wrapping with tropical fruits with a repairing, elasticizing and anti-aging action, exfoliating salt mousse, nourishing balm.*

---

*L'amore senza baci è come il pane  
senza sale*

---



# PRIVATE SUITE SPA



HOTEL  
MIRASOLE  
ALGARVE

*Un luogo pensato per condividere momenti di gioia e profondo relax in coppia. Concedetevi il piacere di un bagno romantico e intimo al lume di candela nella vasca imperiale cromo terapeutica, accompagnato da una bottiglia di champagne e da un piacevole sottofondo musicale.*

*Lasciatevi conquistare da mille carezze nel bagno turco e abbandonatevi sulle onde relax dei nostri lettini ad acqua. Sarete coccolati in rituali di benessere e trattamenti rigeneranti, in una vera suite di pace dedicata per voi. Il tutto accompagnato da aromaterapia e cromoterapia per un completo rilassamento.*

*A scelta i seguenti percorsi di coppia:*

*A place designed to share moments of joy and deep relaxation as a couple. Allow yourself the pleasure of a romantic and intimate candlelit bath in the imperial chrome therapy basin, accompanied by a bottle of champagne and a pleasant background music. Let yourself be conquered by a thousand caresses in the Turkish bath and indulge yourself on the relaxing waves of our water beds. You will be pampered in wellness rituals and vaporous treatments, in a true suite of peace all to yourself. All accompanied by aromatherapy and chromotherapy for complete relaxation.*

*Choice of the following couple routes:*





## RITUALE BODY & VISAGE

120'

Accoglienza al rituale. Un percorso incentrato sul benessere del corpo e del viso per un effetto avvolgente e distensivo. Trattamento viso esfoliante ed idratante abbinato ad un massaggio circolatorio-distensivo effettuato con olio di mandorle dolci per un corpo levigato ed un viso radioso e rigenerato.

## RITUALE BODY & VISAGE

*Welcome to the ritual. A path focused on the well-being of the body and face for an enveloping and relaxing effect. Exfoliating and moisturizing facial treatment combined with a circulatory-relaxing massage performed with sweet almond oil for a smooth body and a radiant and regenerated face.*

## RITUALE IDRATANTE

90'

Accoglienza al rituale. Un percorso che ti regala un momento di puro benessere grazie all'elisir tropicale, che dona alla tua pelle morbidezza e idratazione con un mix di estratti quali Melograno, Papaya E Ananas, arricchita da attivi anti-age come collagene ed elastina. Questo dolce trattamento verrà effettuato con un bagno di vapore in modo da permettere ai principi attivi di arrivare in profondità ai tessuti. Dona al corpo una sensazione di benessere totale.

## MOISTURIZING RITUAL

*Welcome to the ritual. A path that gives you a moment of pure well-being thanks to the tropical elixir, giving your skin softness and hydration with a mix of extracts such as Pomegranate, Papaya and Pineapple, enriched with anti-aging active ingredients such as collagen and elastin. This gentle treatment will be carried out with a steam bath in such a way as to allow the active ingredients to reach deep into the tissues. Giving the body a feeling of total well-being.*



## RITUALE DRENANTE

90'

*Accoglienza al rituale. Percorso studiato per regalarvi una pelle morbida e vellutata, tonica e idratata. Avvolgimento modellante corpo intensivo a base di estratto di mela, proteine di soia, estratto di semi di guaranà, il tutto abbinato nella cabina multifunzionale AEMOTIO SPA.*

## DRAINING RITUAL

*Welcome to the ritual. Path designed to give you a soft and velvety, toned and hydrated skin. Intensive body shaping wrap based on apple extract, soy protein, guarana seed extract, all combined in the AEMOTIO SPA multifunctional cabin.*

**OGNI RITUALE TERMINA CON UNA DEGUSTAZIONE CHE ACCOMPAGNERA' IL RISVEGLIO FINALE!  
EVERY RITUAL ENDS WITH A TASTING THAT WILL ACCOMPANY THE FINAL AWAKENING!**



---

*La bellezza non è che una promessa  
di felicità*

---

## DONNA | LADY HAIR REMOVAL

Epilazione completa 45'

*Complete*

Epilazione gambe 30'

*Whole leg*

Epilazione ½ gamba 15'

*Half Leg*

Epilazione ½ gamba + inguine 40'

*Half leg+ Bikini Line*

Epilazione inguine parziale 15'

*Partial Bikini-Line*

Epilazione inguine totale 20'

*Complete Bikini-Line*

Epilazione braccia 15'

*Arms*

Epilazione ascelle 10'

*Armpits*

Epilazione arcata sopraccigliare 15'

*Eyebrow Arch*

Epilazione Labiale 10'

*Lips*

## UOMO | MEN HAIR REMOVAL

Epilazione Torace 30'

*Chest*

Epilazione schiena 30'

*Back Chest*

Epilazione Gambe 45'

*Whole Leg*





<i>Copertura in gel</i>	<i>60'</i>
<i>Manicure</i>	<i>40'</i>
<i>Manicure con semipermanente</i>	<i>45'</i>
<i>Pedicure PEDI SPA</i>	<i>45'</i>
<i>Pedicure estetico</i>	<i>45'</i>
<i>Pedicure accurato</i>	<i>60'</i>
<i>Pedicure con semipermanente</i>	<i>70'</i>

<i>Gel cover</i>
<i>Manicure</i>
<i>Semi-permanent manicure</i>
<i>Pedicure PEDI SPA</i>
<i>Aesthetic pedicure</i>
<i>Accurate pedicure</i>
<i>Semi-permanent pedicure</i>



# PEDICURE & MANICURE

# SALA FITNESS

32



*Il reparto fitness è dotato di attrezzature di ultima generazione e di intrattenimento audio-video che rendono ogni allenamento una piacevole esperienza. Una sala attrezzata per i percorsi PERSONAL COACHING e PERSONAL TRAINING, programmi studiati sulla base delle vostre esigenze personali, tonificazione, dimagrimento o postura.*

*The fitness area is equipped with the latest generation equipment and audio-video entertainment that makes every workout a pleasant experience. A fully equipped routes PERSONAL COACHING and PERSONAL TRAINING programs designed on the basis of your personal needs, toning, slimming or posture.*



## **SAPREMO STUPIRVI REGALANDOVİ EMOZIONI....**

*Per organizzare una serata unica all'insegna del benessere, divertimento e della buona cucina, lasciatevi tentare dalle offerte della MIRASOLE SPA.*

*Variegata proposte con ricchi buffet all'interno della spa condite da atmosfere rese incantevoli da musica lounge e luci soffuse. Potrete rilassarvi nella piscina riscaldata a 34°, sauna finlandese, bagno turco e docce emozionali.*

*Infine distendervi nelle aree relax sorseggiando tisane e infusi fruttati in compagnia delle persone a voi più care.*

*La MIRASOLE SPA è disponibile anche per ricorrenze speciali come: addio al nubilato/celibato, feste di compleanno, anniversari, eventi e tutte quelle occasioni in cui vuoi rendere la tua giornata indimenticabile.*

## **WE WILL BE AMAZED BY GIVING YOU EMOTIONS....**

*To organize a unique evening dedicated to wellness, entertainment and good food, let yourself be tempted by the proposals of the MIRASOLE SPA.*

*Our proposal offers a rich buffet inside the spa and afterwards, an atmosphere made enchanting with lounge music and soft lighting, you can relax in the 34 ° heated pool, Finnish sauna, Turkish bath and emotional showers.*

*Finally, you can relax in the relaxation areas sipping herbal teas and fruity infusions in the company of the people you care about most.*

*The MIRASOLE SPA is also available for special occasions such as: hen / stag parties, birthday parties, anniversaries, events and all those occasions when you want to make your day unforgettable.*



# GIFT CARD

## WELLNESS BEAUTY & SPA



*...un'idea originale per sorprendere chi vi sta a cuore*

*Le occasioni per fare un regalo sono innumerevoli e i regali sono una cosa gradita, sia per chi li fa che per chi li riceve.*

*Con MIRASOLE SPA è possibile regalare momenti di assoluto benessere come trattamenti viso e corpo , rituali di coppia, cene a lume di candela, massaggi olistici, soggiorni benessere e pacchetti a tema.*

*Le nostre PERSONAL WELLNESS sono a disposizione per rendere unici i nostri regali.*

*I nostri GIFT VOUCHER hanno validità 6 mesi dalla data di acquisto.*

*...an original idea to surprise those you care about*

*The opportunities to give a gift are many and gifts are a welcome thing, both for those who give them and for those who receive them. With MIRASOLE SPA it is possible to give moments of absolute well-being such as face and body treatments, couple rituals, candlelit dinners, holistic massages, wellness stays and themed packages.*

*Our PERSONAL WELLNESS are available to make our gifts unique.*

*Our GIFT VOUCHERS are valid for 6 months from the date of purchase.*

**SPA ETIQUETTE**

È opportuno mantenere un tono di voce basso ed è richiesto un comportamento rispettoso; L'accesso al centro benessere è consentito ai soli ospiti in possesso di Certificazione verde COVID-19 (Green Pass);

L'accesso alla SPA non è consentito alle donne in gravidanza e a coloro che abbiano presentato o presentino tutt'ora disturbi cardiaci, di pressione arteriosa, respiratori, postumi di traumi recenti, che abbiano subito interventi chirurgici recenti, che siano affetti da altre rilevanti patologie, ebbrezza alcolica;

Non è consentito accedere alla SPA con calzature usate all'esterno;

Non è consentito correre e tuffarsi in piscina;

È vietato fumare e bere alcolici all'interno di tutto il percorso e utilizzare telefoni cellulari;

Non sono consentiti comportamenti inappropriati nei confronti dei nostri terapisti SPA.

In caso contrario, il terapeuta è autorizzato ad interrompere il trattamento in qualsiasi momento;

E' obbligatorio indossare slip monouso prima di qualsiasi massaggio o trattamento;

Si accede alla SPA muniti di: costume, accappatoio, ciabatte e cuffia;

L'accesso alla Spa è vietato ai minori di 18 anni;

È obbligatoria la doccia prima di accedere alla piscina;

Il telo e l'accappatoio forniti dalla SPA vanno restituiti;

All'interno degli spogliatoi, gli indumenti ed effetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale e successivamente depositati all'interno dell'armadietti dotati di chiave presenti negli spogliatoi;

Per vivere al meglio l'esperienza di relax, inviamo i nostri ospiti a informare il personale su eventuali preferenze, dubbi, aspettative e a segnalare qualunque disagio.

Eventuali valutazioni e suggerimenti successivi alla permanenza nella SPA possono essere inviati a: [direzione@hotelmirasole.com](mailto:direzione@hotelmirasole.com);

**Per quanto riguarda la sala fitness**

Indossare un abbigliamento consono e scarpe adatte;

Riporre sempre al loro posto e nello spazio esatto corrispondente gli attrezzi immediatamente dopo l'uso;

La direzione non si assume la responsabilità in caso di malessere collegato ad un precario stato di salute o ad un improprio uso delle attrezzature;

**Orari**

Lun-Dom 09:00-20:00

Chiusura Martedì

Tutti i servizi SPA necessitano di prenotazione

**La disdetta di un trattamento dovrà avvenire entro le ore 18:00 del giorno precedente pena il pagamento del 50% della prestazione "non disdetta".**

**SPA ETIQUETTE**

*It is advisable to keep a low tone of voice and respectful behavior is required;*

*Access to the wellness center is allowed only to guests in possession of the COVID-19 green certification (Green Pass);*

*Access to the SPA is not allowed to pregnant women and to those who have presented or still have heart, blood pressure, respiratory, after-effects of recent trauma, who have undergone recent surgery, who are suffering from other relevant pathologies , alcoholic intoxication;*

*It is not allowed to access the SPA with shoes used outside;*

*It is not allowed to run and dive into the pool;*

*It is forbidden to smoke and drink alcohol along the entire route and to use mobile phones;*

*Inappropriate behavior towards our SPA therapists is not permitted. Otherwise, the therapist is authorized to stop the treatment at any time;*

*It is mandatory to wear disposable briefs before any massage or treatment;*

*You enter the SPA equipped with: swimsuit, bathrobe, slippers and cap;*

*Access to the Spa is prohibited for minors under the age of 18;*

*It is mandatory to shower before entering the pool;*

*The towel and bathrobe provided by the SPA must be returned;*

*Inside the locker rooms, clothing and personal effects must be stored in the personal bag and subsequently deposited inside the lockers equipped with a key in the locker rooms;*

*To better enjoy the relaxing experience, we invite our guests to inform the staff of any preferences, doubts, expectations and to report any inconvenience. Any evaluations and suggestions subsequent to the stay in the SPA can be sent to:*

*[direzione@hotelmirasole.com](mailto:direzione@hotelmirasole.com);*

**As for the fitness room**

*Wear suitable clothing and suitable shoes;*

*Always put the tools back in their place and in the exact corresponding space immediately after use;*

*The management assumes no responsibility in case of discomfort connected to a precarious state of health or improper use of the equipment;*

**Timetables**

*Mon-Sun 09: 00-20: 00*

*Closed on Tuesday*

*All SPA services require reservations*

***The cancellation of a treatment must take place by 6.00 pm of the previous day, otherwise 50% of the "non-cancellation" service will be paid.***



*Il benessere è un'isola per mente e corpo  
...il tuo abita qui...*

Via Firenze, n° 5 04024 Gaeta (LT)  
Tel. (3 LINEE) (+39) 0771-742021 – 742487 - 465420  
Per Ospiti Hotel: numero interno 581  
[benessere@mirasoleinternational.com](mailto:benessere@mirasoleinternational.com)